



Uitnodiging Kick-off Nationale Diabetes Challenge

26 april
MCZ Groningen
Sportlaan 2.1

basvande
goor
foundation
sportief met diabetes

Beste relatie,

Hierbij nodigen we je van harte uit om de officiële start van de Nationale Diabetes Challenge bij te wonen. De NDC is een evenement dat bedoeld is om de gezondheid en kwaliteit van leven van mensen met diabetes te verbeteren. Wij doen mee aan dit wandelevenement en bieden het complete wandelprogramma kosteloos aan. Hiermee willen we beweging voor iedereen stimuleren: wandelen is gezond en leuk, samen wandelen is nog leuker!

Feestelijke aftrap

Op woensdagochtend 26 april a.s. vindt de eerste wandeltraining vanuit onze locatie in Groningen plaats. We gaan er een feestelijke happening van maken. Niet alleen om diabetes en bewegen in het algemeen onder de aandacht te brengen, maar natuurlijk ook om de deelnemers aan te moedigen! Verder maken we graag van de gelegenheid gebruik om in een informele sfeer samen te zijn met onze bevriende relaties.

Programma

26 april

MCZ Groningen
Sportlaan 2.1

09.30 uur

ontvangst wandelaars en gasten

10.00 - 11.00 uur

Je kunt ter plaatse kiezen uit twee opties:

optie 1

uitzwaaien deelnemers, bijwonen informele netwerkbijeenkomst

optie 2

meewandelen tijdens de eerste wandeltraining

11.00 uur - 11.30 uur

ontvangst wandelaars en afsluiting

Je bent van harte welkom!

Hartelijke groet,

Het team van MCZ

Over de NDC

De Nationale Diabetes Challenge is een initiatief van de Bas van de Goor Foundation, die zich inzet om de kwaliteit van leven van mensen met diabetes te verbeteren door sport en beweging.

In 2016 bracht de NDC ruim 2600 mensen met diabetes in beweging. De stichting van de oud Olympisch volleybalkampioen wil dat aantal dit jaar verdubbelen.

De NDC is in eerste instantie bestemd voor diabetes patiënten.

Ongeveer 1 miljoen mensen in Nederland hebben diabetes. De gemiddelde zorgkosten voor iemand met diabetes bedroegen in 2013 ruim €9.200,-. En dat terwijl er een effectief en gratis medicijn beschikbaar is: beweging. In sommige gevallen komen mensen met diabetes type 2 zelfs helemaal van hun medicijnen af, alleen door een gezondere leefstijl. En toch blijft in beweging komen voor veel mensen moeilijk. De NDC helpt hen daarbij en MCZ draagt dit initiatief een warm hart toe.

Over het MCZ wandelprogramma

Met de deelnemers, zowel patiënten als niet-patiënten, trainen we in 20 weken naar een afsluitende vierdaagse in september.

De wekelijkse wandeltrainingen worden verzorgd door fysiotherapeuten en beweeg- en leefstijladviseurs van MCZ. Tijdens de afsluitende vierdaagse wandelen we 5, 10, of 15 kilometer.

De vierde dag van die vierdaagse komen alle deelnemers uit het Nederland samen op Sportcentrum Papendal om daar de slotafstand te wandelen op het NDC Festival.